

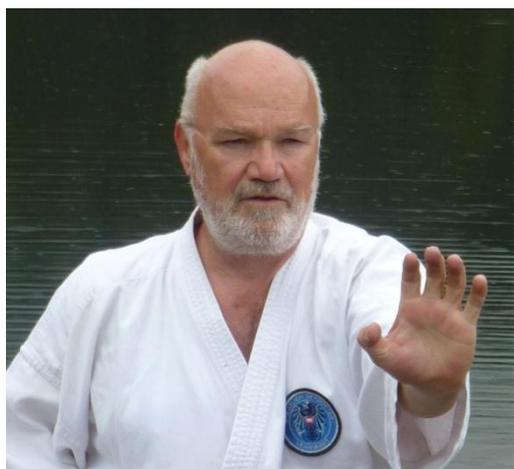
20 Jahre Karate-Do St. Stefan ob Stainz



1997 – 2017

FESTSCHRIFT

Grußworte



Hiermit gratuliere ich namens des Vorstandes des Karateverbandes Steiermark herzlich zum 20-jährigen Bestehen von „Karate-Do St. Stefan ob Stainz“!

Besonders gratuliere ich meinem ehemaligen Karateschüler **Mag. Dr. Thomas Koller (5. Dan)**, der als leitender Trainer und Obmann den Verein mit seinem Team in einer doch eher kleineren Ortschaft zum Erlühen brachte. Sensei Dr. Koller war selbst einer der erfolgreichsten Karatekämpfer der Steiermark und stand auf Landes- und Bundesebene oftmals auf dem Siegerpodest. Sein größter Erfolg war – als Mitglied des österreichischen Nationalteams - Doppel-Gold bei den Goju-Ryu Europameisterschaften 1985 (im Einzel- und

im Teambewerb). Sein Können und seine Erfahrung verhalfen auch vielen seiner SchülerInnen zu beachtlichen Meisterschaftserfolgen. Immerhin wurden in den 20 Jahren über 400 Medaillen auf diversen Turnieren gewonnen, wie diese Broschüre veranschaulicht. Meine ganz besonderen Glückwünsche gehen an dieser Stelle an Frau DI Lisa Tomes zu ihrem 2. Platz bei der Goju-Ryu-EM 2013 und zu ihrem 3. Platz bei der Goju Ryu WM 2013.

Neben Dr. Kollers Tätigkeit als Trainer- und Obmann in St. Stefan war er auch auf Landes- und Bundesebene als Sportfunktionär aktiv. Er vertrat jahrelang den Karateverband Steiermark im Vorstand des Österreichischen Karatebundes und war ein sehr engagierter Vorsitzender des Karateverbandes Steiermark.

Trotz eines schweren Unfalls im Jahre 2010 ist Dr. Koller weiterhin als Sensei (Lehrer, Meister) mit einem hochqualifizierten Trainerteam in St. Stefan aktiv. Der Karateverband Steiermark wünscht ihm, seinem Team und seinem Verein zumindest weitere 20 aktive und erfolgreiche Jahre!

**Dr. Günther Bitzer-Gavornik, 8. Dan
Präsident des Karateverbandes Steiermark**

Geschätzte Damen und Herren, liebe Bevölkerung von St. Stefan ob Stainz, liebe Gäste!

20 Jahre Sportverein Karate Do St. Stefan ob Stainz-dieses Jubiläum muss gefeiert werden.

Gegründet im Jahre 1997, vom Ehrenpräsidenten des Karateverbandes Steiermark Prof. Mag. Dr. Thomas Koller, hat sich der Sportverein Karate Do St. Stefan ob Stainz zu einem sehr bekannten und erfolgreichen Verein in der Weststeiermark entwickelt. Besonders stolz macht es mich als Bürgermeister, dass derzeit rund 80 Mitglieder dem Verein angehören. Unter diesen 80 Mitgliedern befinden sich rund 50 Kinder!

Unter dem Motto: Respekt, Fairness und Toleranz werden hier Erwachsene und Kinder in einer offenen Stilrichtung ausgebildet.

Vor allem Kindern eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu geben, ist eine der größten



Herausforderungen unserer Zeit. Zahlreiche Landesmeistertitel im Nachwuchsbereich sowie mehrere Landesmeistertitel und dritte Plätze bei österreichischen Staatsmeisterschaften, zeigen, wie professionell und hervorragend in St. Stefan ob Stainz gearbeitet wird. Wenn man hört, dass DI Lisa Tomes einen 2. Platz bei der Goju Ryu-Europameisterschaft und einen 3. Platz bei der Goju Ryu-Weltmeisterschaft im Jahr 2013 erreichen konnte, sieht man was man alles erreichen kann, wenn man nur ein Ziel vor Augen hat.

Ich bedanke mich bei allen Personen, die im Sportverein Karate Do St. Stefan ob Stainz in den vergangenen 20 Jahren Verantwortung übernommen haben!

Ich wünsche dem Sportverein Karate DO St. Stefan ob Stainz mit seinen Mitgliedern alles Gute für die Zukunft und natürlich viel Erfolg bei den Bewerben und Meisterschaften!

Stephan Oswald
Bürgermeister St. Stefan ob Stainz

Liebe Ehrengäste, liebe Sportlerinnen und Sportler!

20 Jahre sind eine wahrhaft lange Zeit. Im Leben eines Menschen ist es die Zeit von der Geburt eines Kindes bis zum Eintritt ins Erwachsenenalter. Und so ist auch unser Verein erwachsen geworden: von einer Ein-Mann-Unternehmung in der Geburtsstunde zu einem schlagkräftigen Team, das den Verein seit vielen Jahren gemeinsam führt. Wenn wir heute hier stehen und Bilanz ziehen über „unsere“ 20 Jahre, so waren diese eine sehr schöne und erfolgreiche Zeit, jedoch auch eine **Zeit zahlreicher Anstrengungen und des großen ehrenamtlichen Einsatzes vieler**. Und daher möchte ich mich heute bei meinem Vorstands- und Trainerteam vom ganzen Herzen bedanken: **Danke für euren Einsatz für den Verein! Danke für eure Verlässlichkeit und danke für eure Loyalität!** Liebe Sportfreunde: Lisa, Resi, Gerhard, Gerald, Jürgen, Peppi und Emil und alle, die in diesen 20 Jahren als Trainer oder Vorstandsmitglieder fungiert haben, ich bin sehr stolz auf euch. Es war und ist mir eine Ehre euer Obmann zu sein. Ohne euren Einsatz hätten wir es nicht geschafft, einen Karateverein in einer so kleinen Ortschaft mit einem so großen sportlichen und sozialen Angebot aufzubauen. Ich bin auch stolz darauf, dass es gelungen ist, dies in enger Zusammenarbeit mit dem steirischen Karateverband zu tun. Wir haben immer über den Tellerrand hinaus geschaut und Sportlerinnen und Sportler in die Ausbildungen, Trainingscamps und Turniere des steirischen Karateverbandes geschickt und auch regelmäßige Trainingsangebote in Laßnitzhöhe oder Fürstenfeld genutzt.



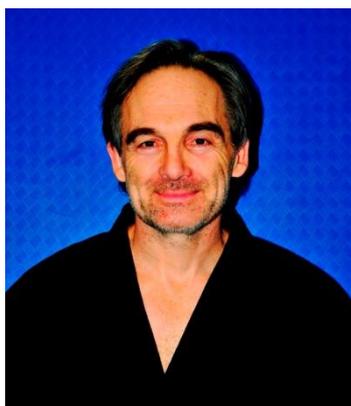
Ich möchte hier aber auch nicht verschweigen, dass ich meine Funktion als Obmann schon gerne bald einmal in jüngere Hände gelegt hätte, was bisher jedoch noch nicht möglich war. Gerade deshalb möchte ich meiner Wunschnachfolgerin, Frau **DI Lisa Tomes**, besonderen Dank aussprechen. Sie ist nicht nur seit längerem meine rechte Hand in der Vereinsführung, sondern ist auch mit ihrer starken und kollegialen Persönlichkeit eine Integrationsfigur im Verein und ein Vorbild für viele. Liebe Lisa, verbindlichsten Dank für alles!

Unserem Verein wünsche ich weiterhin eine gute Zukunft im Geiste des engagierten und respektvollen Miteinanders! Das ist unsere Stärke!

Dr. Thomas Koller, Obmann



Theresia Possert
Stellvertretende Obfrau
2. Dan
Übungsleiterin
ÜL Allround-Karate
Bereich: Vital mit Karate



Prof. Mag. Dr. Thomas Koller
Obmann seit 20 Jahren
5. Dan Karate, 3. Dan Kickboxen
Lehrwart Karate und Fitsuport
ÜL Allround-Karate
Bereich: Kumite und
Selbstverteidigung



DI Lisa Tomes
Schriftführerin
2. Dan
Staatl. gepr. Instruktorin
ÜL Allround-Karate
Bereich: Nachwuchstraining



Gerhard Sereinigg
2. Dan
Staatl. gepr. Karate-Trainer
Staatl. gepr. AK-Trainer
Bereich: Kata, Kihon



www.karate4you.at



Ing. Jürgen-Anton Edegger
2. Kyu
Übungsleiter Karate
ÜL Allround-Karate
Bereich: Nachwuchstraining



DI Dr. Emil Göttlich
Stellvertretender Kassier
1. Dan
Übungsleiter Karate
Bereich: Kata, Bunkai



Josef Gröblbauer
Kassier
1. Dan



Gerald Hanabick
Stellvertretender Schriftführer
1. Dan
Übungsleiter Karate
Bereich: Anfängerkurs

20 Jahre Karate-Do St. Stefan ob Stainz im Stenogramm

15.09.1997 **Dr. Koller** startet mit 1. Anfängerkurs im 2. Versuch, zuvor 1. Schüler: **Josef Reinisch**

25.02.1998 1. Gürtelprüfung in St. Stefan im Beisein von **Bgm. Ök.-Rat Franz Ninaus**: Peppi Reinisch, Anton & Manfred Schweiger, Georg Possert und Jasmin Malkic

03.09.1999 Steirische Schulmeisterschaft
1999: **Hannes & Bernhard Possert** belegen jeweils 2. und 3. Plätze, HS St. Stefan erreicht in der Teamwertung den 3. Gesamtrang:
Christian Strohmaier, Hannes Possert, Markus Possert, Mathias Vormeier, Christian Reinisch, Bernhard Possert (v.l.n.r.)



02.04.1999 1. Goldmedaille bei LM für St. Stefaner Karateka: **Daniel Rumpf** (Kumite Mittelstufe), Peppi Reinisch wird in der Klasse -80 kg Dritter. Am 21.4.99 belegte das Kata-Team Göttlich – Pabst – Kirchengast bei der Steir. Hochschulmeisterschaft Platz 2.

10.01.2000 **Bgm. Ök.-Rat. Franz Ninaus** erwirkt die Anschaffung unseres ersten Matten-Satzes aus Sportfördermitteln des Landes STMK.
(Foto: Rumpf)



21.09.2000 Besuch von **Sportlandesrat Dr. G. Hirschmann** in unserem Dojo mit bereits 40 Trainierenden. Er lobt das sportliche Angebot des Vereins für Jung und Alt und gratuliert Obmann Dr. Koller zu seiner Wiederwahl als Präsident des Karateverbands Steiermark.

30.09.2000 **Peppi Reinisch** legt die Prüfung zum Übungsleiter ab. Damals trainierten auch Staatsmeister Gritzner und der spätere Styrian Open-Sieger Harald Gspurning (beide Köflach) im St. Stefaner Karateverein.

29.10.2000



4 Goldene bei Steirischer Nachwuchs-LM in FF: Patrick und Kevin Koller, Veronika Grangl und Daniel Rumpf.
Knieend: Kevin Koller, Yvonne Mauko, Patrick Koller.
Stehend: Daniel Rumpf, Stefan Guggi, Veronika Grangl, Dr. Thomas Koller

26.05.2001 Yvonne Mauko gewinnt Vienna Junior Open, ihr Bruder Michael Mauko holt 2x Silber
13.10.2001



Karatedemonstration in Schwanberg:

Unser Verein glänzt durch engagiertes und couragiertes Auftreten im Rahmen eines Straßenfests. v.l.n.r.: Birgit Dockner, Wolfgang Kreil, Heinz Possert, Elisabeth Kreil, Stefan Guggi, Resi Possert, Sonja Mauko

12.11.2001 Dr. Koller bekommt von LR Dr. Gerhard Hirschmann **das Landessportehrenzeichen für besondere Verdienste um die Entwicklung des Sportwesens** in der Steiermark verliehen; sein erstes LSO-Ehrenzeichen als Funktionär. Zuvor erhielt es sechs als Sportler.

26.10.2001 **Peppi Reinisch** legt die Prüfung zum **1. Dan** erfolgreich ab. Ebenso erfolgreich **Harald Gspurning** (Köflach), der sich auf die Prüfung in St. Stefan vorbereitet hatte. Erste Gratulantin Dr. Birgit Dockner, die leider später bei einem Bergunfall mit nicht einmal 30 Jahren tödlich verunglückte.



09.02.2002 **Birgit Dockner** holt im Bewerb Kumite Unterstufe Gold bei den Styrian Open

11.05.2002 Der gesamte Karateverein wird mit Trainingsanzügen eingekleidet. Legendär war unser „Fleckerlteppich“, gesponsert von Unternehmen aus St. Stefan und Stainz. Wir bedanken uns bei Öbau Hubmann, Fleischerei Fritz, BVPF Wolfgang Schwarz, Heizung Sanitär Bonstingl, Friseur Steinbauer, Apotheke Stainz, Blockhaus Honka, Muhri-Holz und Elektro Prettnner

13.05.2002 Generalversammlung im Beisein v. Bürgermeister Ninaus: Der Verein konnte bereits 72



Mitglieder und 119 gewonnene Medaillen zählen. (Bild: Karatedemonstration am St. Stefaner Hauptplatz) Zuvor am 10. 5.2002 gab es die **bis heute größte Braungurt-Prüfung** des Vereins: Islam Attila, Sonja Mauko, Theresia Possert, Elisabeth Kreil, Wolfgang Kreil, Walter Weinberger, Heinz Possert, Helga Lücker und Stefan Guggi.

01.06.2002 **Birgit Dockner** gewinnt erstmals **Gold bei LM** der Allgemeinen Klasse + 60kg

23.06.2002 **Patrick Koller** gewinnt österreichweit ausgeschriebenes Nachwuchsturnier vor Michael Mauko und wird U10 "**Future Karate Champion**". Auch auf steirischen Nachwuchsturnieren schafften es Patrick Koller, Yvonne Mauko, Michael Mauko und Kevin Koller in der U10 und später in der U 12 immer aufs „Stocker!“.



Michael Mauko (l) und **Patrick Koller** (r) beim Aufwärmen vor einem Turnier in Laßnitzhöhe.

16.11.2002 **Patrick Koller** gewinnt ein internationales **Alpe-Adria-Karateturnier** U 12, **Helga Lücker** wird im U21-Bewerb 2.

07.03.2003 Riesige Gürtelprüfung in St. Stefan mit 37 Prüflingen, darunter **Lisa Tomes**: 8. Kyu, **Gerald Hanabick** 7. Kyu. Beide sind heute Vereinstrainer und Vorstandsmitglieder. Leider sind nicht alle Prüflinge am Foto.



05.07.2003 **Helga Lücker** gewinnt ein Turnier in **Birmingham** (England) während eines Auslandspraktikums. **Birgit Dockner** erkämpfte bei der Österreichischen Staatsmeisterschaft den 5. Platz.

30.08.2003 Der Karateverein St. Stefan stellt offiziell sein Training um, von der Stilrichtung Shotokan auf die **Offene Stilrichtung**. Damit ergeben sich viele neue Trainingsinhalte und Trainingsgruppen: Allround Karate, Sound Karate, Parcours, Selbstverteidigung etc.

06.03.2004 Erste Gürtelprüfung in der Offenen Stilrichtung

24.03.2004 **Josef Albrecher** legt eine große Talentprobe ab und gewinnt beim Future Karate Champion-Turnier als Gelbgurt die Kategorie Kumite Unterstufe U 21.

15.05.2004



Peppi Reinisch & Dr. Thomas Koller legen in Fürstfeldstaatliche Lehrwarteprüfung ab.

31.12.2004 Silvesterlauf: Der Sportverein Karate-Do St. Stefan ob Stainz stellt die größte Delegation unter den Läufern. 5 Damen, 6 Herren nehmen teil, **Stefanie Reinberger** (3. Kyu) gewinnt die Damenwertung souverän. Auch Organisator Bernhard Strasser war Karateka (Orangegurt) in unserem Verein.

25.06.2005 Peppi Reinisch legt kommissionelle Prüfung zum 2. Dan ab.

13.08.2005 Jiu-Jitsu-Training mit Wolfgang Giesinger (5. Dan, Tirol), weitere Gasttrainer bisher: G, Jedliczka (7. Dan) , R. Gösslbauer (3. Dan), K. Szabo (4. Dan)



Dr. Koller beim Dehnen mit seinem Schützling (nunmehr Dr.) **Michael Knap**, der nach seiner Sub Auspici-Promotion trotz seines jungen Alters mittlerweile bereits Assistant Professor in Harvard ist.

28.01.2006 Landesmeistertitel und Silbermedaille bei der steir. Landesmeisterschaft. **Susanna Albrecher** erkämpfte Gold und **Lisa Tomes** die Silbermedaille in der allg. Klasse Kumite Damen Unterstufe. **Josef Albrecher** ging knapp an der Bronzemedaille vorbei und erreichte Platz 4 in der Kategorie Kumite Herren bis 75 kg.



Susanna Albrecher war in einer Kampfsituation bei der Steirischen Meisterschaft sogar in der "Kleinen Zeitung" zu sehen.



01.04.2006 Der 22jährige **Josef Albrecher** (3.KYU) erreichte bei der österreichischen Staatsmeisterschaft als Newcomer mit maximal Außenseiterchancen die **Bronzemedaille im Kumite-Freikampf bis 75 kg!**



02.04.2006 **Theresia Possert** legte die Prüfung zum heißbegehrten, doch schwerverdienten Schwarzgurt (1. DAN) in Fürstenfeld ab. Als Trainingspartnerin für den Part Selbstverteidigung stellte sich **Elfie Klinger** (5. Kyu) zur Verfügung.

Die frischgebackene Danträgerin „Resi“ an der Seite von Präsident Dr. Günther Bitzer-Gavornik



13.05.2006 Wolfgang Giesinger aus Jenbach in Tirol war als Gast in St. Stefan und hielt einen **Ken Jitsu** Lehrgang ab. Mit Erfolg schlossen 11 Karatekas am 2. Tag die erste Gürtelprüfung in dieser Kampfsportart ab.



Josef Reinisch und Wolfgang Giesinger in Aktion

21.09.2006 Stefanie Sabine Reinisch (3. Kyu) schloss die Prüfung zum Übungsleiter erfolgreich in Fürstenfeld ab.

12.05.2007 Steirische Meisterschaft der Allgemeinen Klasse in Fürstenfeld: 2x Gold, 1x Silber in Kumitebewerben. **Josef Albrecher** (3. KYU) setzte erreichte in der Klasse bis 75 kg den **Landesmeistertitel**, **Lisa Tomes** (3. KYU) erkämpfte in der Klasse bis 53 kg ebenso den **Landesmeistertitel**, **Susanna Albrecher** (3. KYU) gewinnt in der Klasse bis 60 kg einen zweiten Platz.



15.07.2007 Helga Lücker und Steffi Reinisch legten in Fürstenfeld erfolgreich die Prüfung zum 1. DAN bzw. 1 KYU (Stilrichtungsoffenes Karate) ab.

Die strahlenden Sportlerinnen mit ihren Prüfungsurkunden:

Steffi Reinisch (links)
Helga Lücker (rechts)



28.07.2007 Das ehemalige Vereinsmitglied Dr. Birgit Dockner verunglückt tödlich beim Bergsteigen am höchsten Berg in der Schweiz, dem sogenannten „Dom“ in den Walliser Alpen mit 4545 m.

09.02.2008 Bei der Steirischen Meisterschaft in Fürstenfeld Allgemeine Klasse „regnete“ es neben 4x Bronze auch 2x Silber: **Lisa Tomes**, Kumite Damen bis 53 kg und Kumite Damen Team mit **Helga Lücker**, **Susanna Albrecher** und **Lisa Tomes**.



23.02.2008 Bei den 11. Styrian Open bewies **Josef „Seppi“ Albrecher** (Kumite -75 kg) nach einem verunglückten Start sein Können und starke Nerven und wurde schließlich Dritter. Den dritten Platz erreichte auch **Helga Lücker** (Kumite +60 kg).

28.06.2008 **Gerald Hanabick** (2. Kyu) legte die Prüfung als **Übungsleiter** in Fürstenfeld erfolgreich ab und übernahm später die Leitung der Anfängerkurse in St. Stefan.

04.10.2008 Steirische Nachwuchsmeisterschaften in der Union Halle in Graz: 2x Bronze durch **Arlinda Krasniqi** und **Victoria Riegler**.



30.11.2008 **DI Helga Lücker** (1. DAN) und **Lisa Tomes** (2. Kyu) absolvierten die Ausbildung zur Übungsleiterin für Allroundkarate. Beide Sportlerinnen trainieren speziell die Kinder im Verein mit großem Engagement.

06.12.2008 Drei Karatekas vom Karateverein „Karate-Do St. Stefan/Stainz“ ließen es sich nicht entgehen, an einem Kata-Seminar in Gleisdorf mit dem **Weltmeister Luca Valdesi** aus Italien teilzunehmen.



Gerald Hanabick, Resi Possert, Luca Valdesi, DI Dr. Emil Göttlich (v.l.n.r.)

28.02.2009 Österreichische Goju-Ryu-Meisterschaften in Fürstenfeld. Dabei holten die St. Stefaner Routiniers **Lisa Tomes, Susanna Albrecher, Josef Albrecher** und **Helga Lücker** zwei Silbermedaillen und drei Bronzemedaillen.

15.05.2009 Bei der steirischen Schulmeisterschaft in Fürstenfeld holt sich **Viktoria Riegler** die Goldmedaille und **Arlinda Krasniqi** die Bronzemedaille in der Disziplin "Kumite am Ball".

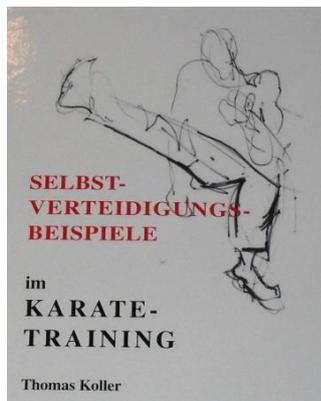
16.10.2009 Großartiger Anfängerkurs-Start (mit Vorführungen und vielen künftigen Teilnehmern)

31.01.2010 Toller Erfolg bei der Landesmeisterschaft in Fürstenfeld mit Gold für U10-Starter Paul Fürli (Kumite am Ball).

13.02.2010 Eine Goldmedaille im Bewerb Kumite -55 kg brachte **Lisa Tomes** von den Styrian Open mit nach Hause. **Josef Albrecher** erkämpfte sich mit Kumite -75 kg die Bronzemedaille.



10.03.2010



Obmann **Mag. Dr. Thomas Koller** veröffentlicht ein Sportfachbuch unter dem Titel „Selbstverteidigungsbeispiele im Karate-Training“.

Sämtliche Fotos wurden im Training des Karatevereins St. Stefan geschossen. Die Fotostars: Resi, Lisa, Gerald, Peppi, Helga, Michi.

Gleichzeitig ist es Obmann Dr. Kollers schriftliche Graduierungsarbeit zum 5. Dan (Offene Stilrichtung).

25.04.2010 **DI Dr. Emil Göttlich** legte die Prüfung zum 1. DAN erfolgreich mit seinem Partner für die Vorführung in Bunkai **Gerald Hanabick** ab.



30.04.2010 3x Bronze erkämpfen sich **Benedikt Putzenbacher** und **Arlinda Krasniqi** bei der Steirischen Schülermeisterschaft in Fürstenfeld.

25.07.2010 **DI Helga Lücker** legte im Rahmen des Sommercamps in Fürstenfeld erfolgreich die Prüfung zum 2. DAN (Offene Stilrichtung: Bereich Selbstverteidigung) ab.

03.11.2010 **Josef Gröblbauer** und **Michael Knap** legten die Gürtelprüfung zum 2. KYU ab.

06.11.2010 **Michael Mauko**, ehemaliges Vereinsmitglied und äußerst erfolgreicher Medaillengewinner in den Bewerbungen Kata und Kumite (U10 - U12), verlor im Alter von nicht einmal 20 Jahren bei einem Auto-Unfall im Teiplgraben auf besonders tragische Weise sein Leben.

Zahlreiche Vereinsmitglieder ließen es sich nicht nehmen, „unserem Michael“ persönlich das letzte Geleit zu erweisen.



12.02.2011 Steirische Landesmeisterschaft in Fürstenfeld mit einem großen Medaillenerfolg: Gold für **Arlinda Krasniqi** im Freikampf und erneut Gold für **Paul Fürli** im Bewerb "Kumite am Ball". Insgesamt erkämpften die St. Stefaner Karatekas **12 Medaillen**.



12.03.2011 Zweimal Bronze und einmal Silber durch **Fabian Lazarus**, **Josef Albrecher** und **Lisa Tomes** bei den Styrian Open.

13.03.2011 Auch das Kulturelle kommt innerhalb des Vereins nicht zu kurz: Lisa Tomes organisierte einen Bus für das Kultmusical im Ronacher „**Tanz der Vampire**.“ Sehr interessant war die Backstage-Führung.



27.03.2011 Lisa Tomes und Josef Albrecher holen Silber und Bronze bei den Österreichischen Goyu Ryu- und Wado Ryu-Meisterschaften.

16.04.2011 Österreichische Meisterschaften mit zweimaligem Bronze-Erfolg: Lisa Tomes (Kumite Einzel -55 kg) und Resi Possert (Kata Ü 45).

17.04.2011 Die kommissionelle Prüfung zum 1. KYU (Braungurt) legten Lisa Tomes, Josef Albrecher, Josef Gröblbauer und Gerald Hanabick in Fürstenfeld, der Karate-Hochburg der Steiermark ab.



29.04.2011 Steirische Schulmeisterschaft in Fürstenfeld mit einem Erfolg von fünf Bronzemedailles. Arlinda Krasniqi holte 2 Stück davon, Fabian Lazarus, Henry Oswald, Muriel Koller die restlichen.

18.04.2011 Obmann Mag. Dr. Thomas Koller wurde zum „Steirer des Tages“ (Kleine Zeitung) gekürt.

02.07.2011 Der Hügelland-Schöckellandcup in Hart bei Graz war sehr erfolgreich mit zwei Silber- und drei Bronze-Medailles. Silber durch Muriel Koller und Josef Albrecher.

03.07.2011 Lisa Tomes machte nach dem Kurs die vorgesehene Prüfung zum „Karate-Übungsleiter“.

03.07.2011 Erster St. Stefaner "Racing Day". Als unschlagbar erweist sich Josef Albrecher. Erfolgreicher als im Karate-Sport wäre er wohl nur in der Formel 1 gewesen.



21.10.2011



Im feierlichen Rahmen des Karatelandesverbandstages bekam **Mag. Dr. Thomas Koller** in Graz den **5. Dan** vom Präsidenten Dr. Günther Bitzer-Gavornik verliehen.
(v.l.n.r.) DI Hans Wagner, Mag. Dr. Thomas Koller, Mag. Gernot Riedl, DI Günther Bitzer-Gavornig, Kalman Szabo

11.11.2011

„Mecklenburger Stier“ besucht „steirische Eichen“. Im Karate-Verein Sankt Stefan ob Stainz wurde ein Wochenendseminar zum Thema „Effektive Selbstverteidigung“ abgehalten. Vortragender und Trainer zugleich war Herr **Jörg Mühring** (3. DAN) aus Mecklenburg-Vorpommern, Norddeutschland.



04.12.2011

In der ASKÖ Halle in Graz fand die letzte Prüfung des Jahres 2012 für 1. KYU- und DAN-Graduierungen statt. Dieser Herausforderung stellte sich **Gerhard Sereinigg**. Der aus Villach stammende Kärntner, der mittlerweile ein Mitglied des Karatevereins St. Stefan ob Stainz ist, legt eine starke Prüfung zum **2. Dan** ab.

Sein Prüfungspartner für den Teil Bunkai war **Robert Bramberger** (5. Kyu).



18.02.2012 **Fabian Lazarus** gewinnt Gold bei der steir. Landesmeisterschaft im Bewerb Kumite Unterstufe. **Florian Göttlich** und **Arlinda Krasniqi** (U10/U16) holen Silber in der Kata.

10.03.2012 2x Silber bei den Styrian Open: für **Lisa Tomes** und **Josef Albrecher**

24.03.2012 **Gerald Hanabick, Lisa Tomes, Josef Albrecher** und **Josef Grölblbauer** (v.l.n.r.) legen die Prüfung zum **1. Dan** ab.



14.04.2012 Österr. Staatsmeisterschaft: **Lisa Tomes** und **Josef Albrecher** belegen beide den dritten Rang nach Niederlagen im Halbfinale gegen langjährige Nationalteamkämpfer.

27.04.2012 Bei der steir. Schulmeisterschaft zeigt **Arlinda Krasniqi** auf und holt neben Gold im Kata-Bewerb auch Silber im Kumite. **Muriel Koller** gewinnt Bronze im Bewerb Kumite an den Bällen. Ausgezeichneter dritter Platz in der Gesamtwertung!

23.06.2012 Jubiläumsfeier "15 Jahre Karate-Do St. Stefan ob Stainz" in Verbindung mit der Feier des 50. Geburtstags von Obmann Thomas Koller.

06.07.2012 Große Buntgurtprüfung im Verein: Insgesamt 14 Mitglieder legen die Prüfung zum gelben, grünen, blauen und violetten Gürtel ab.

25.08.2012 **Racing Day**: Zweiter Vereinsausflug auf die Kart-Bahn: Ganz oben auf dem Stockerl stehen Josef Albrecher und Dieter Krainer.

19.10.2012 Kastanienbraten mit Sturm, gutem Verhackert-Brot und Kuchen.

07.12.2012 **Jörg Mühring** kommt uns erneut für ein **Selbstverteidigungs-Seminar** besuchen. Dazu



nimmt er den langen Weg von Norddeutschland bis ins weststeirische St. Stefan auf sich! Die Übungs-Angriffe der "steirischen Bären" (wie er die Größeren unter uns nennt) wehrt er wie immer mühelos ab.

09.02.2013 Fulminanter Saisonstart bei der steir. Landesmeisterschaft mit Gold für **Florian Göttlich** (Kumite-am-Ball) und **Muriel Koller** (Kata). **Nikolaus Putzenbacher** holt Unterstufen-Gold im Bewerb Kata.

09.03.2013 Silber für **Lisa Tomes** und **Arlinda Krasniqi** bei den Styrian Open, beide Kumite.

13.03.2013 Gürtelprüfung **Christian Mitteregger** (Braungurt), **Magret Scherr** und **Nikolaus Putzenbacher** (Violettgurt) und **Jürgen-Anton Edegger** (Blaugurt).

13.04.2013 **Lisa Tomes** und **Arlinda Krasniqi** gewinnen **Kumite-Gold bei der Goju-Ryu ÖM** in Brunn am Gebirge. Marlene Tretnjak setzt sich im Parcours-Bewerb gegen neun Buschen durch und holt sensationell Silber.

03.5.2013 **Gerhard Sereinigg** legt die staatl. **Karate-Trainerprüfung** mit Auszeichnung ab.

25.05.2013 Goju-Ryu Europameisterschaft in Fürstenfeld: **Lisa Tomes** belegt bei diesem internationalen Turnier den ausgezeichneten **2. Platz**.

30.06.2013 Wir machen einen Vereinsausflug in die Therme 3000 nach Slowenien. 14 Vereinsmitglieder sind dabei und haben viel Spaß!



15.09.2013 Ein Höhepunkt in der Vereinsgeschichte: Dank großer Unterstützung des Vereins und der Gemeinde Lannach kann **Lisa Tomes** mit zur **Goju-Ryu Weltmeisterschaft** nach Südafrika fahren. Das besondere Training im steirischen Leistungszentrum in diesem Jahr macht sich bezahlt: Lisa gewinnt **Bronze** sowohl im Einzelbewerb - 61kg als auch im Teambewerb gemeinsam mit ihren Trainingspartnerinnen Georgia Buchner, Eva-Maria Novinscak und Doris Kurz!



02.11.2013



Die internationalen Erfolge gehen weiter: **Bronze** für **Lisa Tomes** bei der **Wado-Ryu Europameisterschaft** in Budapest im Team mit Stephanie Kaup und Anna Fuchs.

Für ihre erfolgreiche Teilnahme an internationalen Wettkämpfen wird Lisa im Frühling 2014 das steirische **Landessportehrenzeichen** verliehen.

16.11.2013 12 Teilnehmer aus St. Stefan schwitzen beim Kata-Seminar mit Weltmeister Luca Valdesi in Gleisdorf.

23.03.2014 Dan-Prüfung in Fürstenfeld: **Resi Possert, Nathalie Deutschmann** und **Lisa Tomes** legen die Prüfung zum 2. Dan ab. **Christian Mitteregger** besteht zum 1. Kyu.

04.05.2014 **Lisa Tomes** gewinnt Gold bei den **Western Australian State Championships** in Perth während eines Studienaufenthalts zur Verfassung ihrer Diplomarbeit.

01.07.2014 Mit **Jürgen-Anton Edegger**, **Christian Mitteregger** und **Magret Scherr** verfügt der Verein ab sofort über drei neue Übungsleiter und mit **Nathalie Deutschmann** und **Lisa Tomes** sogar über zwei neue Instruktorinnen. Alle fünf absolvieren außerdem Zusatzausbildungen für das Nachwuchstraining (Allround Karate).



06.09.2014 Eine nasse Angelegenheit: Erschöpft aber glücklich haben neun Vereinsmitglieder die Teilnahme (im Kimono!) beim **Stainzer Schilcherlauf** überstanden.



27.09.2014 Beim internationalen Alpe-Adria-Cup gewinnt **Florian Göttlich** Bronze.

19.10.2014 Das Wandern ist des Karatekas Lust - Ein Wandertag mit Ziel Volksschule Sommereben wird organisiert. Für die Verpflegung mit Broten und Mehlspeisen am Ziel sorgt Resi Possert.



24.10.2014 Alljährliches Kastanienbraten vor dem Mehrzweckraum St. Stefan.

31.01.2015 Doppelgold für **Arlinda Krasniqi** (Kata/Kumite) und **Lisa Tomes** (Kumite -61kg/Open) bei der steir. Landesmeisterschaft.

07.02.2015 **Nachtschilauflauf** auf der Hebalm, elf motivierte Vereinsmitglieder nehmen teil.

21.02.2015 **Arlinda Krasniqi** und **Lisa Tomes** schlagen auch bei den **Styrian Open** zu: 2x Gold und 1x Bronze.

18.04.2015



Der Verein startet die "Tradition" des alljährlichen, vereinsinternen **Trainingstags**. Bei der ersten Auflage sind gleich über 35 Teilnehmer am Start. Neben dem gemeinsamen Training darf auch das gemeinsame Essen & Beisammensein nicht zu kurz kommen!

09.05.2015

Bei der Goju-Ryu ÖM in Fürstenfeld gewinnt **Lisa Tomes** Gold im Kumite-Bewerb. Katharina Fuchs und Klara Fabian holen Silber und Bronze.



04.07.2015

Marie-Sophie Hattenberger holt beim ASVÖ-Cup den Gesamtsieg in der Kategorie Mädchen U12. Weitere erste Plätze machen auch **Larissa Zach** (Kata), **Christina Zach** (Bumerang-Lauf) und **Christine Michaelis** (Kumite Freikampf).

09.10.2015

Mag. Dr. Thomas Koller erhält vom ASVÖ-Landesverband Steiermark das **ASVÖ-Ehrenzeichen in Gold** für seine langjährige Tätigkeit als Sportfunktionär.

23.10.2015

Vergnügliches Beisammensein bei Kastanien & Sturm.

30.01.2016

Gold für **Florian Göttlich** bei der steirischen Landesmeisterschaft. Bruder **Andreas Göttlich** holt bei der Schulmeisterschaft (28.4.2016) in einem großen Starterfeld Bronze. Victoria Schwab und Muriel Koller holen Silber für Ihre Schulen.



09.04.2016 Zweite Auflage des St. Stefaner **Trainingstags**. Auch dieses Mal konnten wieder extrem viele Vereinsmitglieder begeistert werden. Trainingsgeräte wie die Schlag-Dummies standen auch den Kindern zur Verfügung.

Der Trainingstag 2017 ist bereits geplant!



29.10.2016



Eine Delegation des Karate-Vereins St. Stefan ob Stainz besuchte die Karate-WM in Linz und feuerte die heimischen Sportler gehörig an. Die Jungen freuen sich besonders über Fotos mit den internationalen Top-Athleten:

Eva und Christine Michaelis „posen“ mit Legende **Luigi Busà** (ITA), WM 2006 und 2012, Bronze-Medaillengewinner 2016.

04.2.2017

Steirische Landesmeisterschaft 2017: Gold für **Andreas Göttlich** (Kata) und **Larissa Zach** (begrenzter Freikampf), Florian Göttlich (Kata & begrenzter Freikampf), Lisa Tomes und Muriel Koller (beide im Kumite) holen Silber. Christina Michaelis erringt zweimal Bronze (Kata & Kumite). Insgesamt werden 10 Medaillen errungen, damit durchbricht der Verein die **Schallmauer von 400 errungenen Medaillen auf diversen Turnieren**. Bei den Styrian Open darauf gab es: 1x Gold, 1x Silber, 2x Bronze



Ehrentafel

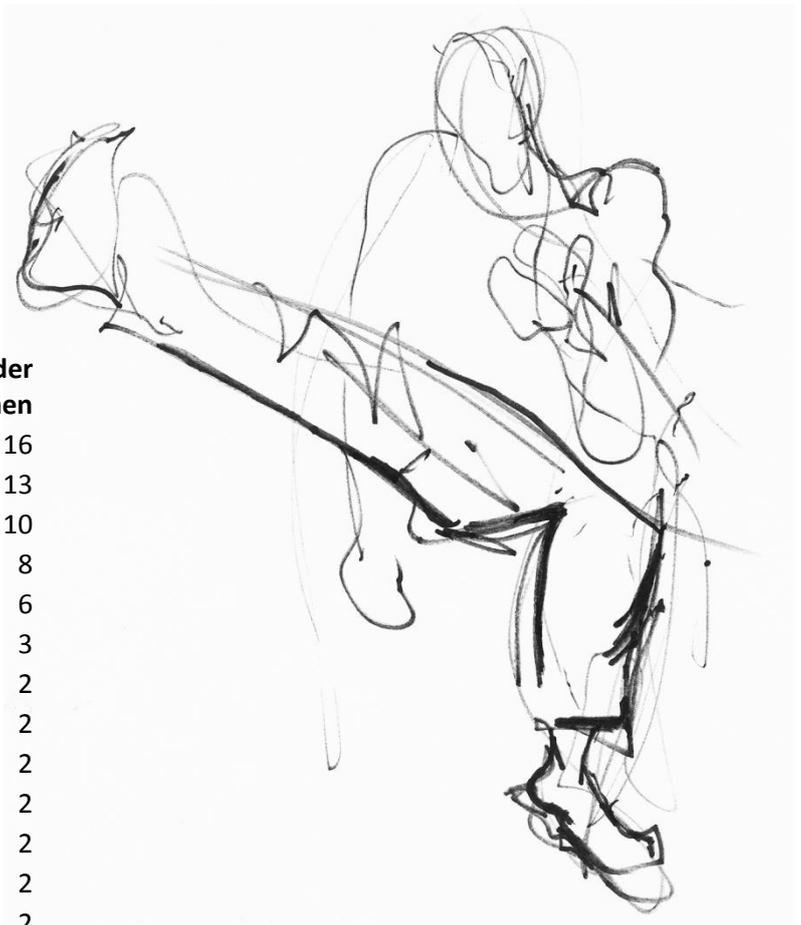
DanträgerInnen, die aus dem Sportverein Karate-Do St. Stefan ob Stainz hervorgegangen sind bzw. hier trainierten:

- Dr. Thomas Koller, 5. Dan im ÖKB, 3. Dan Kickboxen, 1. Dan Goju Ryu
- Theresia Possert, 2. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung
- DI Lisa Tomes, 2. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Kumite
- Josef Reinisch, 2. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung
- DI Helga Lücker, 2. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung
- Gerhard Sereinigg, 2. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Kata Bunkai
- Gerald Hanabick, 1. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung
- Josef Gröblbauer, 1. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung
- Dr. Emil Göttlich, 1. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Kata Bunkai
- Jörg Mühring, 3. Dan Shotokan
- Josef Albrecher, 1. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Kumite
- Harald Gspurning, 1. Dan Shotokan
- Mag. Inka Koller, 1. Dan Shotokan
- Nathalie Deutschmann, 1. Dan Offene Stilrichtung, Schwerpunkt Selbstverteidigung



„Vergoldete“ Sportlerinnen und Sportler des Vereins Karate-Do St. Stefan ob Stainz auf einen Blick:

Sportler/in	Anzahl der Goldenen
Tomes Lisa, DI	16
Koller Patrick	13
Mauko Yvonne	10
Mauko Michael (†)	8
Krasniqi Arlinda	6
Reinisch Christian	3
Rumpf Daniel	2
Grangl Veronika	2
Dockner Birgit, Dr. (†)	2
Klement Bianca	2
Lücker Helga, DI	2
Albrecher Josef	2
Fürli Paul	2
Zach Larissa	2
Göttlich Florian	2
Koller Muriel	2
Koller Kevin	1
Koller Dorian	1
Trost Michael	1
Thom Martin	1
Albrecher Susanna	1
Riegler Victoria	1
Göttlich Andreas	1
Michaelis Christine	1
Zach Christina	1
Hattenberger Marie-Sophie	1
Lazarus Fabian	1
Putzenbacher Nikolaus, DI	1
Gesamt	87



Medaillen	
GOLD	88
SILBER	126
BRONZE	194
Gesamt:	408
	(04.03.2017)

Impressum:

Jubiläumsschrift des Sportvereins

Karate-Do St. Stefan ob Stainz

PA: Zirknitz 4, 8511 St. Stefan ob Stainz

www.karate4you.at, thomas.k.koller@gmx.at,

Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Thomas Koller, DI Lisa Tomes, Gerald Hanabick

Alle Fotos im Eigentum der Vereinsmitglieder.

Titelbild und Bild S. 23: Wolfgang Garofalo



www.karate4you.at