

Sportverein Karate-Do St. Stefan ob Stainz
P.A.: Prof. Mag. Dr. Thomas K. Koller
Zirknitz 4, A-8511 St. Stefan/Stainz
03463/81151
0664/9605632
info@karate4you.at
www.karate4you.at

Sportverein Karate-Do St. Stefan ob Stainz

Ausschreibung SS 2024/25

Liebe Mitglieder und Karatefreunde!

Die Energieferien sind zu Ende. Dementsprechend kehren wir wieder zu unserem regulären Trainingsplan zurück. Ab **Montag, 24. Februar 2025** gelten wieder die gewohnten Zeiten:

Montag:

- 18:00 – 20:00: Kumite für Jugend & Erwachsene (Thomas)
- 18:30 – 20:00: Kata (Resi & Emil)

Mittwoch:

- 18:00 – 19:00: Kata / Kihon Unterstufe (Robert vertritt Gerhard)
- 19:00 – 20:00: Kata / Kihon Oberstufe (Robert vertritt Gerhard)
- Je nach Bedarf: Goshin (Selbstverteidigung, Thomas)

Freitag:

- 17:30 – 18:30: Kinder Anfänger Kata / Kihon (Fabian & Muriel)
- 17:30 – 18:30: Erwachsene Anfänger Kata / Kihon (Emil & Andi)
- 18:30 – 20:00: Kinder Fortgeschrittene Kata / Kihon (Fabian & Muriel)
- 18:30 – 20:00: Erwachsene Fortgeschrittene Kata / Kihon (Emil & Andi)

Für alle, die bereits einen Gelbgurt oder höher besitzen, empfiehlt das Trainerteam mindestens 2-mal pro Woche zum Training zu kommen, um einen entsprechenden Fortschritt zu erzielen und für die nächste Gürtelprüfung fit zu sein.

Die Gürtelprüfungen werden 2-mal im Jahr jeweils am Ende des Winter- bzw. Sommersemesters stattfinden:

- Gürtelprüfungen WS2024/25: Freitag, 15.02.2025
- Gürtelprüfungen SS2024/25: Freitag, 27.06.2025

Die aktuellen Trainingszeiten findet ihr auch auf unserer Homepage www.karate4you.at.

Mit Semesterbeginn sind auch wieder die **Mitgliedsbeiträge** fällig:

- **Kind:** 70 Euro
- **Geschwister (2 Kinder):** 130 Euro (drittes, viertes, ... Kind gratis!)
- **Erwachsener:** 130 Euro
- **Familie:** 190 Euro

Die Beiträge sind jeweils für ein Semester im Vorhinein zu bezahlen. Unsere **Bankverbindung** (findet ihr auch auf der Homepage):

Name: Karate-Do St. Stefan ob Stainz, Obmann Mag. Dr. Thomas Koller

IBAN: AT75 3804 3000 0261 9237

Verwendungszweck: Angabe "Mitgliedsbeitrag" plus welches Semester plus Name des Vereinsmitglieds/der Vereinsmitglieder

Bitte bezahlt eure Beiträge selbstständig und pünktlich - ihr helft uns damit sehr, den Verwaltungsaufwand gering zu halten und eure Trainer können sich dem Vorbereiten der Trainingsstunden widmen, anstatt die Liste der nicht bezahlten Beiträge durchgehen zu müssen.

Falls es Fragen jeglicher Art gibt, oder ihr Probleme habt, die Beiträge rechtzeitig zu bezahlen, dann kontaktiert mich bitte jederzeit per E-Mail oder Anruf (0676/83310434) oder wendet euch vertrauensvoll an eure*n Trainer*in - wir werden sicher eine Lösung finden!

Ansonsten wünscht das Trainerteam allen Kindern einen spannenden und den Eltern einen möglichst stressfreien Schulstart.

Kommt am Abend voller Motivation zum Karate-Training, um die restliche Energie in sinnvolle Bahnen zu lenken.

Liebe Grüße und bis bald

Euer Karate Trainerteam!